

## RESEAU DE REEDUCATION SENSITIVE DE LA DOULEUR

Montréal | Fribourg | Bruxelles | Montpellier | Paris | Bordeaux  
Amsterdam

[www.neuropain.ch](http://www.neuropain.ch)

Département de  
Formation

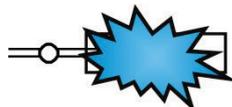
Rue Hans-Geiler 6  
CH - 1700 FRIBOURG



Enseignement Permanent  
de l'Ergothérapie  
- Montpellier -



### FORMATION



## FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DE LA DOULEUR

Cette formation continue permet d'obtenir le titre, d'une durée de 3 ans<sup>1</sup>, de Rééducatrice sensitive/Rééducateur sensitif de la douleur certifié-e : **RSDC®**. A ce jour, 1227 professionnels de 40 pays ont suivi un module de base et **122 RSDC® (20 promotions)** sont experts de cette méthode : France (47), Suisse (43), Canada (17), Pays-Bas (3), Belgique (2), Turquie (2), Luxembourg (2), India (2), Israël (1), Arabie saoudite (1), Espagne (1) et Portugal (1).

Cette formation continue permet d'acquérir l'équivalent de **5 ECTS** (*European Credit Transfer and Accumulation System*), à savoir :

**2 ECTS** Un total de **8 journées** correspondant à 56 heures, en 2 ou 3 cours ;

**2 ECTS** Un **travail personnel** correspondant à environ 64 heures de travail : étude du Manuel, de l'Atlas, intégration auprès des patients des nouvelles connaissances, relecture de notes, rédaction du rapport pour les « analyses de pratiques », lecture/rédaction d'interventions sur le Forum de formation permanente, lecture de l'e-News for *Somatosensory Rehabilitation/Douleurs neuropathiques*, et lectures d'articles de la liste du Département de recherche ;

**1 ECTS** Un **travail écrit final** de rédaction d'un Fait clinique correspondant à environ 30 heures de travail. Ce travail est **indispensable** pour valider les acquis de cette formation.

Les modules suivis, pour un total de **8 journées**, sont les suivants :

- **Troubles somesthésiques de base** – hypoesthésie et allodynie mécanique (2 j.)
- Complications des **douleurs neuropathiques** spontanées et/ou provoquées (2 j.)
- **Analyses de pratiques** (1 j.)
- **Anatomie clinique** des 240 branches cutanées du corps humain (2 j.)
- **Gestion du lien thérapeutique** en phénoménologie de la douleur (1 j.)

En **option** : Module pratique avancé à Fribourg (2 j.)

« **Rechercher l'hypoesthésie tactile, car diminuer l'hypoesthésie diminue les douleurs neuropathiques spontanées** ». Ce paradigme de la méthode de rééducation sensitive de la douleur permet d'améliorer la prise en charge des patients qui souffrent de complications douloureuses, en particulier d'un SDRC (critères de Budapest).

**Supports de cours** : Spicher, Quintal & Vittaz (2015). *Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques* (3<sup>e</sup> édition) – Préface : S. Marchand. Montpellier, Paris : Sauramps Médical.  
Spicher, Buchet, Quintal & Sprumont (2017). *Atlas des territoires cutanés du corps pour le diagnostic des douleurs neuropathiques* (3<sup>e</sup> édition). Montpellier, Paris : Sauramps médical.

<sup>1</sup> Une re-certification est ensuite possible pour une durée de 5 ans, puis de 8 ans.

Neuropain.ch/DPT formation/Gestion documentaire/formation en rééducation sensitive des douleurs neuropathiques	Libération : CS	Date : 14.11.2013
Modification : 1.42	Date de la modification : 07.07.2019	Auteurs : CS, MJ, MV, EA, MM, FH, FJ, NF, SC
		Page 1 sur 1