

Allodynographie

Branche concernée

QDSA

Déterminer la symptomatologie de la douleur

Séance 1, 5, 9

somesthésique

émotionnel

total

x100/36

x100/28

x100/64

=

=

=

EVA

Définir l'invariant douloureux

Allodynographie 15g

Cartographier le territoire allodymique en vue de le traiter.

Objectiver l'évolution de son rétrécissement.

On avance par cm jusqu'au « ça commence » puis par mm jusqu'au « STOP »

5ème point

0,03

0,2

0,7

1,5

3,6

8,7

Déterminer la sévérité de l'AMS et le pronostic de durée du traitement

Séances 2, 3, 4

Allodynographie 5ème point

stimuli vibratoires

1 min ou moins

0,06 mm ou 2%

stimuli tactiles

longtemps

peau de lapin ou qqch d'agréable

Plan de rééducation jusque réduction de l'allodynographie 15g <1cm²

**Zone à NE PAS TOUCHER
(2/3 du ttt)**

Zone de travail pour CSVD (1/3 du ttt) : proximale ; cousine ; inf/sup
Stimuli vibratoires Tissugel de lidocaïne
0,06 mm ou 2% ≤ 1 12 heures
Stimuli tactiles : peau de lapin
8x/jour ≤ 1 minute