

Actions des HE

Antalgique

bergamote <i>Citrus bergamia</i>
Camomille allemande <i>Matricaria recutita</i>
Camomille noble ou romaine <i>Chamaemelum nobile</i>
géranium
lavande vraie ou fine <i>Lavandula angustifolia</i>
lemongrass <i>Cymbopogon citrus</i> ou <i>flexuosus</i>
marjolaine à coquilles <i>Origanum majorana</i>
menthe poivrée <i>Mentha piperita</i>
petitgrain bigaradier <i>Citrus aurantium amara</i>
pin sylvestre
romarin ct 1,8 cinéole <i>Salvia rosmarinus</i>

Analgésique

Basilic (linalol) <i>Ocimum basilicum</i> ct linalol
Basilic sacré ou Tulsi <i>Ocimum sanctum</i>
basilic tropical ou exotique <i>Ocimum basilicum</i> ct methylchavicol
Camomille allemande <i>Matricaria recutita</i>
Camomille noble ou romaine <i>Chamaemelum nobile</i>
citronnelle <i>Cymbopogon winterianus</i> ou <i>nardus</i>
eucalyptus globulus <i>Eucalyptus globulus</i>
lavande aspic <i>Lavandula latifolia</i>
lavande vraie ou fine <i>Lavandula angustifolia</i>
lavandin <i>Lavandula x intermedia</i> <i>Lavandula hybrida</i>
lemongrass <i>Cymbopogon citrus</i> ou <i>flexuosus</i>
Menthe des champs <i>Mentha arvensis</i>
menthe poivrée <i>Mentha piperita</i>
menthe verte <i>Mentha spicata</i>

Anti-inflammatoire

Basilic (linalol) <i>Ocimum basilicum</i> ct linalol
basilic tropical ou exotique <i>Ocimum basilicum</i> ct methylchavicol
Camomille allemande <i>Matricaria recutita</i>
Camomille noble ou romaine <i>Chamaemelum nobile</i>
citronnelle <i>Cymbopogon winterianus</i> ou <i>nardus</i>
épinette noire
estragon
eucalyptus citronné <i>Eucalyptus citriodora</i>
géranium
lavande aspic <i>Lavandula latifolia</i>
lavande vraie ou fine <i>Lavandula angustifolia</i>
lavandin <i>Lavandula x intermedia</i> <i>Lavandula hybrida</i>
lemongrass <i>Cymbopogon citrus</i> ou <i>flexuosus</i>
marjolaine à coquilles <i>Origanum majorana</i>
menthe poivrée <i>Mentha piperita</i>
pin sylvestre
ravensare aromatique <i>Ravensara aromatica</i>

Huiles végétales - Action anti-inflammatoire

Beurre de cacao
Beurre de karité Butyrospermum parkii
Calophyle Inophyle Callophyllum inophyllum
Cameline
Chanvre
Colza
Églantier
Graines de Grenade
Jjoba Simmondsia chinensis
Lin
Macérée de calendula Calendula officinalis
Noix
Onagre Oenothera biennis
Rose musquée Rosa Mosqueta ou rubiginosa
Sésame Sesamum indicum